



Maison relais Kehlen

Menu du 13 au 17 octobre 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison	*
Crudités	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*	Crudités de saison
Plat du jour	Spaghetti, sauce tomate	Hachis parmentier	Filet de poisson meunière, sauce rémoulade	Pilons de poulet	Pâtes, sauce aux 3 fromages
	Emmental	*	Riz basmati	Pommes de terre rôties	*
	Courgettes	Salade verte	Poêlée de poivrons	Tomate à la provençale	Laitue
Alternative végétarienne	Spaghetti, sauce tomate	Hachis parmentier au tofu	Stick de mozzarella	Œuf cocotte	Gratin de pâtes au fromage
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	*	Corbeille de fruits frais
Collation	Biscotte Confiture d'abricot	Pain Gouda	Cake au yaourt	Lait Céréales	Yaourt aux myrtilles

 s'engage à servir régulièrement :



Produit Fairtrade



Produit végétarien



Produit issu de la
pêche durable



Produit issu de
l'agriculture
luxembourgeoise



Produit issu de
l'agriculture biologique



Choix des enfants



Recette contenant du porc



Retrouvez ici
vos allergènes



Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »



Maison relais Kehlen

Menu du 20 au 24 octobre 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Menu grec	Vendredi
Potage	Soupe de légumes de saison	Soupe de légumes de saison	Soupe de légumes de saison	*	*
Crudités	*	*	*	Salade olives, tomates et feta	Crudités de saison
Plat du jour	 Escalope de porc, sauce curry	Quiche au fromage	Waterzooi de volaille	Moussaka pur bœuf	Spirelli, sauce au saumon
	Blé	*	Riz	*	*
	Haricots verts	Salade de chicons	Céleri	Salade verte	Brocolis
Alternative végétarienne	Sauté de tofu, sauce curry	Quiche au fromage	Waterzooi aux pois chiches	Moussaka aux lentilles	Spirelli, sauce au fromage
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	*
Collation	Pain Pâte à tartiner	Smoothie	Cracotte Streich	Lait Céréales	Cookies

 s'engage à servir régulièrement :



Produit Fairtrade



Produit végétarien



Produit issu de la
pêche durable



Produit issu de
l'agriculture
luxembourgeoise



Produit issu de
l'agriculture biologique



Choix des enfants



Recette contenant du porc



Retrouvez ici
vos allergènes



Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »



Maison relais Kehlen

Menu du 27 au 31 octobre 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de légumes de saison	*	*	Soupe de légumes de saison
Crudités	Crudités de saison	*	Crudités de saison	Crudités de saison	*
Plat du jour	Emincé de volaille, sauce aigre douce	Burger de bœuf	Lasagnes végétariennes, sauce béchamel	Cabillaud, sauce à l'oseille	Mijoté de haricots rouges et maïs aux épices douces
	Nouilles chinoises	Pommes de terre wedges	*	Purée de pommes de terre	Riz tomaté
	Chou chinois	(garniture burger)	Salade verte	Petits pois	*
Alternative végétarienne	Emincé végétal, sauce aigre douce	Galette de légumes	Lasagnes végétariennes, sauce béchamel	Œufs durs, sauce béchamel	Mijoté de haricots rouges et maïs aux épices douces
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Lait Céréales	Yaourt à la pêche	Pain et confiture de fruits rouges	Dip's de légumes, sauce aux herbes Grissini	Cake Halloween (carotte)




s'engage à servir régulièrement :



Produit Fairtrade



Produit végétarien



Produit issu de la
pêche durable



Produit issu de
l'agriculture
luxembourgeoise



Produit issu de
l'agriculture biologique



Choix des enfants



Recette contenant du porc



Retrouvez ici
vos allergènes



Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »



Maison relais Kehlen

Menu du 03 au 07 novembre 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de légumes saison	Soupe de légumes saison	Soupe de légumes saison	*
Crudités	Crudités de saison	*	*	*	Crudités de saison
Plat du jour	 Kniddelen, sauce carbonara	Pavé de saumon, sauce à l'aneth	Bœuf stroganoff	Omelette aux fines herbes	Bouchée à la reine
	(Emmental râpé)	Boulgour	Hitchen à l'épeautre	Pommes de terre rissolées	Riz
	Salade verte	Panais	Chou-fleur	Carottes glacées	Haricots verts
Alternative végétarienne	Kniddelen, sauce fromage	Boulettes de lentilles	Emincé de tofu stroganoff	Omelette aux fines herbes	Bouchée aux champignons
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Yaourt à la fraise	Pain Confiture de myrtille	Lait Céréales	Cake au miel	Pain Emmental

 s'engage à servir régulièrement :



Produit Fairtrade



Produit végétarien



Produit issu de la
pêche durable



Produit issu de
l'agriculture
luxembourgeoise



Produit issu de
l'agriculture biologique



Choix des enfants



Recette contenant du porc



Retrouvez ici
vos allergènes



Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »



Maison relais Kehlen

Menu du 10 au 14 novembre 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison	*
Crudités	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*	Crudités de saison
Plat du jour	Râgout de pois chiches	Spaghetti à la bolognaise	Fish stick	Filet de volaille au curry doux	Tortellini ricotta-épinards, sauce napolitaine
	Boulgour	*	Purée de pommes de terre	Semoule	*
	Blettes	Salade mixte	Choux de Bruxelles	Champignons	Salade verte
Alternative végétarienne	Râgout de pois chiches	Spaghetti, sauce napolitaine	Stick de mozzarella	Emincé végétal au curry doux	Tortellini ricotta-épinards, sauce napolitaine
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	*	Corbeille de fruits frais
Collation	Pain Confiture de mirabelle	Lait Céréales	Dip's de légumes, sauce fromage blanc et grissini	Cake marbré	Pain Pâte à tartiner

 s'engage à servir régulièrement :



Produit Fairtrade



Produit végétarien



Produit issu de la
pêche durable



Produit issu de
l'agriculture
luxembourgeoise



Produit issu de
l'agriculture biologique



Choix des enfants



Recette contenant du porc



Retrouvez ici
vos allergènes



Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »



Maison relais Kehlen

Menu du 17 au 21 novembre 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison	Soupe de légumes de saison	*
Crudités	*	Crudités de saison	*	*	Crudités de saison
Plat du jour	Râgout de jeune bovin	Œufs durs, sauce béchamel	Filet de poulet pané maison	 Grillwurst	Poisson blanc, sauce au citron
	Riz blanc	Pommes de terre vapeur	Boulgour	Pommes de terre au four	Coquillettes
	Epinards	Chou-fleur	Jardinière de légumes	Carottes	Haricots verts
Alternative végétarienne	Ragoût de lentilles	Œufs durs, sauce béchamel	Halloumi	Saucisse végétarienne	Emincé de tofu, sauce au citron
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Yaourt à la myrtille	Galette de riz Compote maison banane-coco	Pain Streich	Lait Muesli aux fruits	Brownies


s'engage à servir régulièrement :



Produit Fairtrade



Produit végétarien



Produit issu de la
pêche durable



Produit issu de
l'agriculture
luxembourgeoise



Produit issu de
l'agriculture biologique



Choix des enfants



Recette contenant du porc



Retrouvez ici
vos allergènes



Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »



Maison relais Kehlen

Menu du 24 au 28 novembre 2025

	 Lundi Menu français	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Soupe à l'oignon	*	*	Soupe de saison	*
Crudités	*	Crudités de saison	Crudités de saison	*	Crudités de saison
Plat du jour	Blanquette de jeune bovin	Burger pur bœuf	Spaghetti, sauce aux 3 fromages	Pavé de saumon, sauce aux herbes	Curry de lentilles au lait de coco
	Tagliatelles à l'épeautre	Potatoes	*	Quinoa	Pommes de terre rôties
	Petits pois	(salade, cornichons, oignons)	Salade verte	Chou-fleur	Epinards
Alternative végétarienne	Blanquette à l'émincé végétal	Burger de légumineuses	Spaghetti, sauce aux 3 fromages	Steak de tofu, sauce aux herbes	Curry de lentilles au lait de coco
Dessert	*	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Collation	Yaourt à la vanille	Pain Miel	Smoothie	Dip's de légumes, sauce cocktail Grissini	Tarte aux pommes

 s'engage à servir régulièrement :



Produit Fairtrade



Produit végétarien



Produit issu de la pêche durable



Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise



Produit issu de l'agriculture biologique



Choix des enfants



Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes



Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »



Maison relais Kehlen

Menu du 01 au 05 décembre 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Soupe de saison	Soupe de saison	*	Soupe de saison	*
Crudités	*	*	Crudités de saison	*	Crudités de saison
Plat du jour	 Weinzossis, sauce moutarde	Filet de cabillaud, sauce au safran	Mafé de bœuf	Frittata au fromage	Escalope de volaille et son jus
	Pommes de terre persillées	Boulgour	Riz	Pâtes à l'épeautre	Blé
	Choux de Bruxelles	Epinards	Poêlée de champignons	Brocolis	Fondue de poireaux
Alternative végétarienne	Saucisse végétarienne, sauce moutarde	Halloumi, sauce au safran	Emincé de soja de Kleinbettingen façon mafé	Frittata au fromage	Steak végétarien
Dessert	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour
Collation	Yaourt straciatella	Lait Céréales	Pain Gouda	Gâteau au chocolat	Pain Confiture

 s'engage à servir régulièrement :



Produit Fairtrade



Produit végétarien



Produit issu de la
pêche durable



Produit issu de
l'agriculture
luxembourgeoise



Produit issu de
l'agriculture biologique



Choix des enfants



Recette contenant du porc



Retrouvez ici
vos allergènes



Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »