



*Crèche Keispelt*  
Du 21 au 25 août 2023

| <i>Bébé</i><br>6 / 18 mois | <i>Lundi</i>               | <i>Mardi</i>             | <i>Mercredi</i> | <i>Jeudi</i>    | <i>Vendredi</i> |
|----------------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| <i>Potage</i>              | Soupe de légumes de saison |                          |                 |                 |                 |
| <i>Plat du jour</i>        | Haricots blancs mixés      | Bœuf mixé                | Cabillaud mixé  | Poulet mixé     | Œufs brouillés  |
|                            | Blé                        | Purée de pommes de terre | Semoule         | Pommes de terre | Petites pâtes   |
|                            | Carottes                   | Fenouil mixé             | Chou-fleur mixé | Epinards mixés  | Légumes mixés   |

| <i>Jeunes enfants</i><br>18 mois / 4 ans | <i>Lundi</i>                          | <i>Mardi</i>      | <i>Mercredi</i>            | <i>Jeudi</i>                       | <i>Vendredi</i>  |
|--|---------------------------------------|-------------------|----------------------------|------------------------------------|--|
| <i>Potage</i>                            | Soupe de légumes de saison            |                   |                            |                                    |  |
| <i>Crudités</i>                          | Salade de légumes de saison           |                   |                            |                                    |  |
| <i>Plat du jour</i>                      | Râgout de haricots blancs à la tomate | Hachis parmentier | Cabillaud, sauce au citron | Emincé de volaille aux champignons | Linguine à l'épeautre, sauce napolitaine (emmental râpé) |
|  | Blé                                   | *                 | Riz au curcuma             | Pommes vapeur                      | *  |
|  | Carottes                              | Fenouil braisé    | Chou-fleur                 | Epinards                           | Poêlée de légumes  |



s'engage à servir régulièrement :



Produit Fairtrade



Produit végétarien



Produit issu de la pêche durable



Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise



Produit issu de l'agriculture biologique



Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes



« Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »



Crèche Kespelt  
Du 28 août au 01 septembre 2023

| <i>Bébé<br/>6 / 18 mois</i> | <i>Lundi</i>               | <i>Mardi</i>      | <i>Mercredi</i>      | <i>Jeudi</i>      | <i>Vendredi</i> |
|-----------------------------|----------------------------|-------------------|----------------------|-------------------|-----------------|
| <i>Potage</i>               | Soupe de légumes de saison |                   |                      |                   |                 |
| <i>Plat<br/>du jour</i>     | Jeune bovin mixé           | Œuf mixé          | Volaille mixée       | Lentilles mixées  | Saumon mixé     |
|                             | Petites pâtes              | Pommes de terre   | Petites pâtes        | Quinoa            | Petites pâtes   |
|                             | Champignons mixés          | Petits pois mixés | Haricots verts mixés | Courgettes mixées | Brocolis mixés  |

| <i>Jeunes enfants<br/>18 mois / 4 ans</i> | <i>Lundi</i>                   | <i>Mardi</i>               | <i>Mercredi</i> | <i>Jeudi</i>                            | <i>Vendredi</i>                 |
|---|--------------------------------|----------------------------|-----------------|---|---------------------------------|
| <i>Potage</i>                             | Soupe de légumes de saison     |                            |                 |   |                                 |
| <i>Crudités</i>                           | Salade de légumes de saison    |                            |                 |   |                                 |
| <i>Plat du jour</i>                       | Emincé de bœuf à la provençale | Œufs brouillés             | Yassa de poulet | Courgette façade au quinoa et à la feta | Pavé de saumon, sauce à l'aneth |
|   | Boulgour                       | Pommes de terre grenailles | Penne           | *                                       | Spirelli à l'épeautre           |
|   | Poêlée de poivrons             | Petits pois                | Haricots verts  | *                                       | Brocolis                        |

**sodexo**\*

s'engage à servir régulièrement :



Produit Fairtrade



Produit végétarien



Produit issu de la pêche durable



Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise



Produit issu de l'agriculture biologique



Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes



« Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »



*Crèche Kespelt*  
Du 04 au 08 septembre 2023

| <i>Bébé</i><br>6 / 18 mois | <i>Lundi</i>               | <i>Mardi</i>    | <i>Mercredi</i>       | <i>Jeudi</i>   | <i>Vendredi</i> |
|----------------------------|----------------------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|
| <i>Potage</i>              | Soupe de légumes de saison |                 |                       |                |                 |
| <i>Plat du jour</i>        | Volaille mixée             | Colin mixé      | Œuf brouillé          | Bœuf mixé      | Haricots rouges |
|                            | Semoule                    | Pommes de terre | Petites pâtes         | Blé            | Riz             |
|                            | Aubergines mixées          | Epinards mixés  | Haricots beurre mixés | Poireaux mixés | Légumes mixés   |

| <i>Jeunes enfants</i><br>18 mois / 4 ans | <i>Lundi</i>                        | <i>Mardi</i>                 | <i>Mercredi</i>                           | <i>Jeudi</i>                  | <i>Vendredi</i>   |
|--|-------------------------------------|------------------------------|---|-------------------------------|---|
| <i>Potage</i>                            | Soupe de légumes de saison          |                              |   |                               |   |
| <i>Crudités</i>                          | Salade de légumes de saison         |                              |   |                               |   |
| <i>Plat du jour</i>                      | Filet de volaille aux épices douces | Filet de colin, sauce tomate | Tortellini ricotta-épinards, sauce tomate | Boulette pur bœuf aux oignons | Chili végétarien (épices douces, haricots rouges et maïs) |
|  | Semoule                             | Pommes de terre sautées      | *   | Blé                           | Riz blanc   |
|  | Aubergines                          | Courgettes sautées           | Haricots beurre persillés                 | Fondue de poireaux            | *   |

**sodexo**\*

s'engage à servir régulièrement :



Produit Fairtrade



Produit végétarien



Produit issu de la pêche durable



Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise



Produit issu de l'agriculture biologique



Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes



« Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »



Crèche Kelspelt  
Du 11 au 15 septembre 2023

| Bébés<br>6 / 18 mois | Lundi                      | Mardi             | Mercredi        | Jeudi             | Vendredi        |
|----------------------|----------------------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| Potage               | Soupe de légumes de saison |                   |                 |                   |                 |
| Plat du jour         | Saumon mixé                | Pois cassés mixés | Bœuf mixé       | Œuf mixé          | Volaille mixée  |
|                      | Pommes de terre            | Riz               | Boullgour       | Petites pâtes     | Pommes de terre |
|                      | Chou romanesco             | Légumes mixés     | Carottes mixées | Courgettes mixées | Aubergines      |

| Jeunes enfants<br>18 mois / 4 ans | Lundi                       | Mardi                   | Mercredi                 | Jeudi  | Vendredi                         |
|-----------------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|--|----------------------------------|
| Potage                            | Soupe de légumes de saison  |                         |                          |  |                                  |
| Crudités                          | Salade de légumes de saison |                         |                          |  |                                  |
| Plat du jour                      | Saumon grillé               | Risotto aux petits pois | Emincé de bœuf stroganof | Gratin de légumes (tomate, poivron, courgette) œufs et fromage | Cordon bleu de volaille non pané |
|                                   | Pommes de terre sautées     | *                       | Boullgour                | Radiatore à l'épeautre   | Pommes de terre grenailles       |
|                                   | Chou romanesco              | Mélange de légumes      | Carottes persillées      | *  | Aubergines au four               |



s'engage à servir régulièrement :



Produit Fairtrade



Produit végétarien



Produit issu de la pêche durable



Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise



Produit issu de l'agriculture biologique



Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes



« Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »



*Crèche Kespelt*  
Du 18 au 22 septembre 2023

| <i>Bébé</i><br>6 / 18 mois | <i>Lundi</i>               | <i>Mardi</i>  | <i>Mercredi</i> | <i>Jeudi</i>   | <i>Vendredi</i>         |
|----------------------------|----------------------------|---------------|-----------------|----------------|-------------------------|
| <i>Potage</i>              | Soupe de légumes de saison |               |                 |                |                         |
| <i>Plat du jour</i>        | Oeuf mixé                  | Bœuf mixé     | Lieu mixé       | Poulet mixé    | Lentilles corail mixées |
|                            | Riz                        | Petites pâtes | Pommes de terre | Blé            | Petites pâtes           |
|                            | Petits pois mixés          | Fenouil mixé  | Chou-fleur mixé | Haricots verts | Légumes mixés           |

| <i>Jeunes enfants</i><br>18 mois / 4 ans | <i>Lundi</i>                    | <i>Mardi</i>      | <i>Mercredi</i>                  | <i>Jeudi</i>                        | <i>Vendredi</i>          |
|--|---------------------------------|-------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| <i>Potage</i>                            | Soupe de légumes de saison      |                   |                                  |                                     |                          |
| <i>Crudités</i>                          | Salade de légumes de saison     |                   |                                  |                                     |                          |
| <i>Plat du jour</i>                      | Tian de légumes à la mozzarella | Lasagnes pur bœuf | Filet de lieu noir, sauce tomate | Emincé de poulet au miel et au thym | Falafels, sauce tzatziki |
|  | Riz blanc                       | *                 | Pommes de terre au four          | Blé                                 | Semoule                  |
|  | *                               | Fenouil           | Chou-fleur                       | Haricots verts                      | Poêlée de légumes        |



s'engage à servir régulièrement :



Produit Fairtrade



Produit végétarien



Produit issu de la pêche durable



Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise



Produit issu de l'agriculture biologique



Recette contenant du porc




Retrouvez ici vos allergènes




« Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »



Crèche Kespelt  
Du 25 au 29 septembre 2023

|                              | Lundi   | Mardi             | Mercredi          | Jeudi                 | Vendredi       |
|------------------------------|---|-------------------|-------------------|-----------------------|----------------|
| <i>Bébés<br/>6 / 18 mois</i> |   |                   |                   |                       |                |
| <i>Potage</i>                | Soupe de légumes de saison  |                   |                   |                       |                |
| <i>Plat du jour</i>          |  Porc mixé | Œuf mixé          | Volaille mixée    | Purée de pois chiches | Saumon mixé    |
|                              | Petites pâtes   | Pommes de terre   | Riz               | Semoule               | Quinoa tomaté  |
|                              | Brocolis mixés  | Courgettes mixées | Aubergines mixées | Navets mixés          | Epinards mixés |

|   | Lundi   | Mardi                   | Mercredi                  | Jeudi                                | Vendredi                        |
|---|---|-------------------------|---------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| <i>Jeunes enfants<br/>18 mois / 4 ans</i> |   |                         |                           |                                      |                                 |
| <i>Potage</i>                             | Soupe de légumes de saison  |                         |                           |                                      |                                 |
| <i>Crudités</i>                           | Salade de légumes de saison   |                         |                           |                                      |                                 |
| <i>Plat du jour</i>                       |  Gratin de macaroni au jambon | Omelette tomate et feta | Nugget's de poulet maison | Couscous végétarien aux pois chiches | Pavé de saumon, sauce au persil |
|   | *   | Pommes de terre rôties  | Riz basmati complet       | (Semoule)                            | Quinoa tomaté                   |
|   | Brocolis  | Duo de courgettes       | Aubergines                | (Légumes à couscous)                 | Epinards                        |

**sodexo**\*

s'engage à servir régulièrement :



Produit Fairtrade



Produit végétarien



Produit issu de la pêche durable



Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise



Produit issu de l'agriculture biologique



Recette contenant du porc




Retrouvez ici vos allergènes



« Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »



Crèche Kespelt  
Du 02 au 06 octobre 2023

| Bébé<br>6 / 18 mois | Lundi                      | Mardi   | Mercredi             | Jeudi              | Vendredi              |
|---------------------|----------------------------|---|----------------------|--------------------|-----------------------|
| Potage              | Soupe de légumes de saison |   |                      |                    |                       |
| Plat du jour        | Poulet mixé                |  Porc mixé | Œuf brouillé         | Hoki mixé          | Haricots blancs mixés |
|                     | Boulgour                   | Petites pâtes   | Riz                  | Quinoa             | Petites pâtes         |
|                     | Petits pois mixés          | Carottes mixées   | Haricots verts mixés | Purée d'artichauts | Chou-fleur mixé       |

| Jeunes enfants<br>18 mois / 4 ans | Lundi                      | Mardi                           | Mercredi                 | Jeudi                           | Vendredi               |
|-----------------------------------|----------------------------|---------------------------------|--------------------------|---------------------------------|------------------------|
| Potage                            | Soupe de légumes de saison |                                 |                          |                                 |                        |
| Crudités                          | Crudités de saison         |                                 |                          |                                 |                        |
| Plat du jour                      | Sauté de poulet au curry   | Steak haché pur bœuf au romarin | Riz cantonais végétarien | Filet de hoki, sauce au basilic | Lasagnes végétariennes |
|                                   | Boulgour                   | Gnocchi                         | *                        | Quinoa                          | *                      |
|                                   | Petits pois                | Carottes                        | Haricots verts à l'ail   | Ratatouille                     | Chou-fleur vapeur      |



s'engage à servir régulièrement :



Produit Fairtrade



Produit végétarien



Produit issu de la pêche durable



Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise



Produit issu de l'agriculture biologique



Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes



« Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »



*Crèche Kespelt*  
Du 09 au 13 octobre 2023

| <i>Bébé<br/>6 / 18 mois</i> | <i>Lundi</i>               | <i>Mardi</i>             | <i>Mercredi</i> | <i>Jeudi</i>         | <i>Vendredi</i> |
|-----------------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------|----------------------|-----------------|
| <i>Potage</i>               | Soupe de légumes de saison |                          |                 |                      |                 |
| <i>Plat<br/>du jour</i>     | Colin mixé                 | Omelette                 | Bœuf mixé       | Œuf mixé             | Poulet mixé     |
|                             | Pommes de terre            | Purée de pommes de terre | Petites pâtes   | Pommes de terre      | Riz             |
|                             | Aubergines mixées          | Epinards mixés           | Chou mixé       | Haricots verts mixés | Brocolis mixés  |

| <i>Jeunes enfants<br/>18 mois / 4 ans</i> | <i>Lundi</i>                   | <i>Mardi</i> | <i>Mercredi</i>           | <i>Jeudi</i>           | <i>Vendredi</i>          |
|---|--------------------------------|--------------|---------------------------|------------------------|--------------------------|
| <i>Potage</i>                             | Soupe de légumes de saison     |              |                           |                        |                          |
| <i>Crudités</i>                           | Crudités de saison             |              |                           |                        |                          |
| <i>Plat du jour</i>                       | Filet de colin à la provençale | Omelette     | Emincé de bœuf au paprika | Clafoutis de légumes   | Filet de volaille grillé |
|   | Pommes de terre au four        | Courgettes   | Hitchen à l'épeautre      | Pommes de terre rôties | Riz basmati complet      |
|   | Aubergines                     | Epinards     | Chou chinois              | Haricots verts         | Brocolis                 |

**sodexo**\*

s'engage à servir régulièrement :



Produit Fairtrade



Produit végétarien



Produit issu de la pêche durable



Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise



Produit issu de l'agriculture biologique



Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes



« Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »