




Maison relais Kehlen

Menu du 06 au 10 mars 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi 	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de légumes de saison	Mercimek çorbasi (soupe de lentilles corail)	*	Soupe de légumes de saison
Crudités	Crudités de saison	*	*	Crudités de saison	*
Plat du jour	Chili végétarien (maïs et haricots rouges)	Hachis parmentier	Tortilla façon kebab au poulet	Cabillaud, sauce à l'oseille	Pâtes à l'épeautre, sauce au fromage
	Riz blanc	*	Crudités	Pommes de terre rôties	*
Dessert	*	Salade mixte	Boulgour	Poêlée de légumes	Laitue
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Croissant au chocolat	Lait et céréales	Beyaz krem	Yaourt à la myrtille	Biscotte et confiture d'abricot
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour


s'engage à servir régulièrement :



Produit Fairtrade



Produit végétarien



Produit issu de la pêche durable



Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise



Produit issu de l'agriculture biologique



Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes




Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »





Maison relais Kehlen


Menu du 13 au 17 mars 2023


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de légumes de saison	*	*	Soupe de légumes de saison
Crudités	Crudités de saison	*	Crudités de saison	Crudités de saison	*
Plat du jour	Râgout de bœuf	Pavé de saumon, sauce aux herbes	Bouchée à la reine	 Weinzossis et moutarde	Couscous végétarien (pois chiches, semoule et légumes)
	Blé	Spirelli à l'épeautre	Riz	Purée de pommes de terre	*
	Carottes	Brocolis	Petits pois	Céleri en salade	*
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Cracotte et confiture	Yaourt à la fraise	Salade de fruits	Lait et céréales	Cookies
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour


 s'engage à servir régulièrement :

 Produit Fairtrade  Produit végétarien

  Produit issu de la pêche durable

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes



Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »



Maison relais Kehlen

Menu du 20 au 24 mars 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de saison	Soupe de saison	*	Soupe de saison
Crudités	Crudités de saison	*	*	Crudité saison	*
Plat du jour	Filet de poisson meunière, sauce rémoulade	Tagliatelle à l'épeautre, sauce bolognaise (fromage râpé)	Quiche au fromage	Nuggets de poulet	Dahl de lentilles corail au lait de coco
	Boulgour	*	*	Pommes de terre au four, sauce au fromage blanc aux herbes	Hitchen à l'épeautre
	Fondue de chou vert	Salade verte	Concombres à la crème	Poêlée de rutabaga	Haricots
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Pain et miel	Dip's de légumes, sauce aux herbes	Gâteau de Epic Pea	Smoothie à la banane	Yaourt à la mangue
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour

 s'engage à servir régulièrement :



Produit Fairtrade



Produit végétarien



Produit issu de la pêche durable



Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise



Produit issu de l'agriculture biologique



Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes




Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »





Maison relais Kehlen


Menu du 27 au 31 mars 2023


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de légumes saison	*	Soupe de légumes de saison	Soupe de légumes de saison
Crudités	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*	*
Plat du jour	Bœuf stroganoff	Omelette aux fines herbes	Escalope de volaille et son jus	Filet de colin, sauce ciboulette	 Kniddelen, sauce carbonara
	Hitchen à l'épeautre	Pommes de terre rissolées	Blé	Riz blanc	(emmental râpé)
Dessert	Chou-fleur	Epinards	Fondue de poireaux	Carottes glacées	Salade verte
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Lait et céréales soufflées au miel	Pain et gouda	Yaourt stracciatella	Brownies	Biscotte et confiture
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour


 s'engage à servir régulièrement :

 Produit Fairtrade  Produit végétarien

  Produit issu de la pêche durable

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes



Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »





Maison relais Kehlen


Menu du 03 au 07 avril 2023


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison	Soupe de légumes de saison
Crudités	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*	*
Plat du jour	Lasagnes végétariennes	Burger pur bœuf	Pavé de saumon, sauce à l'aneth	Emincé de dinde au curry	Gnocchi, sauce tomatée
	*	Potatoes	Quinoa	Riz pilaf	(fromage râpée)
Dessert	Salade verte	(salade, cornichons)	Haricots verts	Brocolis	Salade iceberg
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Pain et pâtes à tartiner	Dip's de légumes et sauce cocktail	Pain et confiture	Lait et corn flakes	Yaourt à la vanille et Chocolat de Pâques
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour


 s'engage à servir régulièrement :

 Produit Fairtrade  Produit végétarien

  Produit issu de la pêche durable

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes




Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »





Maison relais Kehlen


Menu du 10 au 14 avril 2023


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	*	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison
Crudités	*	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*
Plat du jour	*	 Mettwurst	Poisson blanc, sauce au citron	Pizza margherita	Pilons de poulet
	*	Gromperkichelcher	Coquillettes	*	Semoule
Dessert	*	Haricots beurre	Poêlée de chou	Salade verte	Légumes couscous
	*	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	*	Galette de riz Compote maison	Lait et muesli aux fruits	Tartine et streich	Yaourt à la myrtille
	*	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour


 s'engage à servir régulièrement :

 Produit Fairtrade  Produit végétarien

  Produit issu de la pêche durable

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes



Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »





Maison relais Kehlen


Menu du 17 au 21 avril 2023


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de légumes de saison	Carabaccia (soupe à l'oignon italienne)	*	Soupe de légumes
Crudités	Crudités de saison	*	*	Crudités de saison	*
Plat du jour	Escalope de volaille marinée	Steak haché, sauce brune	Spaghetti, sauce napolitaine (emmental râpé)	Fish stick	Hachis parmentier aux lentilles corail
	Gratin dauphinois	Blé	*	Riz pilaf	*
	Chou-fleur persillé	Poireaux braisés	Salade verte	Petits pois	Carottes en salade
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Tartine et brie	Lait et céréales Rice Krispies	Tiramisu	Dip's de légumes, sauce au fromage blanc au curry	Yaourt à la fraise
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour


 s'engage à servir régulièrement :

 Produit Fairtrade  Produit végétarien

  Produit issu de la pêche durable

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes




Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »




Maison relais Kehlen


Menu du 24 au 28 avril 2023


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison	Soupe de légumes de saison
Crudités	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*	*
Plat du jour	Emincé de bœuf	Filet de saumon grillé, sauce à l'échalote	 Spare ribs	Frittata au fromage	Cordon bleu de volaille (non pané)
	Quinoa	Fusilli	Pommes de terre au four	Ruschili à l'épeautre	Pommes grenailles
	Brocolis	Haricots verts	Navets	Panais persillé	Carottes
Dessert	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour
Collation	Lait et céréales soufflées au miel	Smoothie	Yaourt à la mangue	Gâteau au chocolat de Magic storm	Tartine et confiture
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour


 s'engage à servir régulièrement :

 Produit Fairtrade  Produit végétarien

 Produit issu de la pêche durable

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes



Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »