



Maison relais Kehlen

Menu du 14 au 18 novembre 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de maïs	*	Soupe de légumes de saison	Soupe de légumes de saison
Crudités	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*	*
Plat du jour	Dahl de lentilles au lait de coco	Hamburger pur bœuf	Cabillaud, sauce à l'oseille	Pignons de poulet	Linguine à l'épeautre, sauce napolitaine, (emmental râpé)
	Riz blanc	Pommes wedges	Boullgour	Pommes de terre rôties	*
	Epinards	(Cornichons, salade, oignons)	Chou-fleur	Poêlée de légumes	Salade verte
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Lait et céréales	Cheesecake aux spéculoos	Tartine et streich	Yaourt à la vanille	Biscotte et confiture d'abricot
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour



Scannez pour connaître les allergènes

Recette contenant du porc

Poisson MSC

Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

Produit biologique










« Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »





Maison relais Kehlen


Menu du 21 au 25 novembre 2022


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison	*
Crudités	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*	Crudités de saison
Plat du jour	 Weinzossis et moutarde	 Pavé de saumon, sauce à l'aneth	Bouchée à la reine	Emincé de bœuf	Riz cantonais végétarien
	 Purée de pommes de terre	 Spirelli à l'épeautre 	 Riz	Coquilles	*
	Céleri en salade	Brocolis	Salade verte	Petits pois	Légumes chinois
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	 Cracotte et confiture	 Yaourt à la fraise	Salade de fruits	 Lait et céréales 	Brownies
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour




Scannez pour connaître les allergènes

 Recette contenant du porc

 Poisson MSC

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit biologique











« Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »





Maison relais Kehlen

Menu du 28 novembre au 02 décembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de saison	Soupe de saison	*	Soupe de saison
Crudités	Crudités de saison	*	*	Crudités de saison	*
Plat du jour	 Emincé de dinde au curry	 Tagliatelle à l'épeautre, sauce bolognaise (fromage râpé)	Quiche au fromage	 Filet de poisson à l'australienne (mangue et lait de coco)	Chili végétarien (maïs et haricots rouges)
	Boulgour	*	*	 Pommes persillées	 Riz blanc
Dessert	 Carottes glacées	Salade verte	Salade de chicons	Haricots	*
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Pain et pâtes à tartiner	Dip's de légumes, sauce aux herbes	 Fromage blanc à la cassonade	Lamingtons	 Cracotte et miel
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour



Scannez pour connaître les allergènes



Recette contenant du porc



Poisson MSC



Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise



Produit biologique
















« Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »






Maison relais Kehlen


Menu du 05 au 09 décembre 2022


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de légumes saison	*	Soupe de légumes saison	Soupe de légumes de saison
Crudités	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*	*
Plat du jour	 Filet de poisson meunière	 Escalope de volaille et son jus	 Bœuf strogonoff	 Omelette aux fines herbes	 Kniddelen, sauce carbonara
	 Riz blanc	Blé	 Hitchen à l'épeautre 	 Pommes de terre rissolées	 (emmental râpé)
	Petits pois	 Fondue de poireaux	 Chou-fleur	Salade de cornichons à la crème	Salade verte
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits et surprise de saint Nicolas	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	 Lait, céréales soufflées au miel 	Boxemannchen	 Fromage blanc à la cassonade	Tartine et edam	 Biscotte et confiture
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour




Scannez pour connaître les allergènes

 Recette contenant du porc

 Poisson MSC

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit biologique



« Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »





Maison relais Kehlen

Menu du 12 au 16 décembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison	Soupe de légumes de saison
Crudités	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*	*
Plat du jour	Curry de pois chiches	Lasagnes pur bœuf	Pavé de saumon, sauce à l'aneth	Gnocchi, sauce tomate	Poulet rôti An Dudel
	Boullgour	*	Quinoa	(fromage râpée)	Pommes wedges
	Brocolis	Salade verte	Navets	Salade iceberg	Epinards
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Tartine, miel	Yaourt straciatella	Lait et Corn flakes	Marbré	Tartine et confiture
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour



Scannez pour connaître les allergènes

Recette contenant du porc

Poisson MSC

Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

Produit biologique



« Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »





Maison relais Kehlen

Menu du 19 au 23 décembre 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de butternut aux épices de Noël
Crudités	*	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*
Plat du jour	Râgout de jeune bovin	Bouneschlupp (mettwurst)	Poisson blanc, sauce au citron	Pizza marguerita	Volaille aux marrons
	Riz blanc	Gromperkichelcher	Coquillettes	*	Gratin dauphinois
	Carottes	*	Poêlée de chou	Salade verte	Haricots verts
Dessert	*	*	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Yaourt à la fraise	Galette de riz Compote maison	Lait et muesli aux fruits	Tartine et streich	Bûche de Noël
	*	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour



Scannez pour connaître les allergènes

Recette contenant du porc

Poisson MSC

Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

Produit biologique







« Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »





Maison relais Kehlen


Menu du 02 au 06 janvier 2023


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de légumes de saison	*	Bouillon de légumes aux vermicelles	Soupe de légumes de saison
Crudités	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*	*
Plat du jour	 Fish stick	 Cordon bleu de volaille (non pané)	 Emincé de bœuf	 Tortilla de pommes de terre	 Gratin de macaroni et jambon
	 Riz blanc	 Pommes grenailles	Flageolets à l'ail	*	*
	 Petits pois	 Carottes	 Haricots beurre	Salade verte	Céleri en salade
Dessert	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour
Collation	 Lait et céréales soufflées au miel 	Smoothie	 Yaourt straciatella	Cookies	Tartine et confiture
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour




Scannez pour connaître les allergènes

 Recette contenant du porc

 Poisson MSC

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit biologique



« Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »

sodexo