



Maison relais Kehlen

Menu du 30 mai au 03 juin 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de légumes de saison	*	*	Soupe de légumes de saison
Crudités	Crudités de saison	*	Crudités de saison	Crudités de saison	*
Plat du jour	Dahl de lentilles au lait de coco	Hachis parmentier	Cabillaud, sauce à l'oseille	Emincé de volaille aux champignons	Linguine à l'épeautre, sauce napolitaine (emmental râpé)
	Riz blanc	*	Fusilli à l'épeautre	Gratin dauphinois	*
	Carottes glacées	Pousses d'épinards	Chou-fleur	Poêlée de légumes	Salade verte
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Tartine au beurre et à la confiture d'abricot	Flakes d'épeautre et lait	Yaourt à la vanille	Cookie maison	Tartine et streich
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour



Scannez pour connaître les allergènes

Recette contenant du porc

Poisson MSC

Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

Produit biologique





« Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »





Maison relais Kehlen


Menu du 06 au 10 juin 2022


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	*	Soupe de légumes de saison	Soupe de légumes de saison	*
Crudités	*	Crudités de saison	*	*	Crudités de saison
Plat du jour	*	Riz cantonais végétarien	 Spare ribs	Yassa de poulet	 Pavé de saumon, sauce à l'aneth
	*	*	 Pommes de terre au four, sauce à l'ail	Quinoa	 Spirelli à l'épeautre 
	*	Poêlée de champignons	Tomate à la provençale	Poêlée de poivrons	Brocolis
Dessert	*	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	*	 Yaourt à la fraise	Salade de fruits	Muffin de The Incandescent	 Tartine au miel
	*	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour




Scannez pour connaître les allergènes

 Recette contenant du porc

 Poisson MSC

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit biologique



« Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »





Maison relais Kehlen

Menu du 13 au 17 juin 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison	Soupe de courgettes à l'indienne
Crudités	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*	*
Plat du jour	Chili végétarien (haricots rouges et maïs)	Hamburger pur bœuf	Tortellini ricotta-épinards, sauce tomate	Pavé de colin, sauce au citron	Poulet rôti An Dudel
	Riz blanc	Potatoes	Emmental râpé	Blé	Riz basmati
Dessert	*	(salade, cornichons, oignons)	Salade verte	Fondue de poireaux	Aubergines
	*	*	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Lait, muesli	Yaourt straciatella	Compote de fruits	Tartine et gouda	Gâteau halwa
	*	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour



Scannez pour connaître les allergènes Recette contenant du porc



Poisson MSC

Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

Produit biologique

« Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »



Maison relais Kehlen

Menu du 20 au 24 juin 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Soupe de légumes de saison	*	Bouneschlupp (végétarienne)	*	Soupe de légumes de saison
Crudités	*	Crudités de saison	*	*	*
Plat du jour	Emincé de bœuf strogonoff	Saumon grillé, sauce bonne femme	Grillwurst	*	Cordon bleu de volaille non pané
	Riz blanc	Bouglour	Gromperekichelcher maison	*	Pommes de terre grenailles
	Carottes persillées	Mélange de légumes	Salade verte	*	Poêlée de courgettes
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Fromage blanc, sucre cassonade	Lait et céréales	Tarte aux pommes	*	Tartine, confiture
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour



Scannez pour connaître les allergènes

Recette contenant du porc

Poisson MSC

Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

Produit biologique











« Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »






Maison relais Kehlen

Menu du 27 juin au 01 juillet 2022


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de légumes de saison	*	*	Soupe de légumes de saison
Crudités	Crudités de saison	*	Crudités de saison	Crudités de saison	*
Plat du jour	 Nouilles sautées au tofu	 Lasagnes pur bœuf 	 Filet de poisson meunière	Emincé de poulet au miel et au thym	 Gnocchi, sauce napolitaine
	*	*	 Pommes de terre au four	Quinoa	 Fromage râpé
Dessert	Wok de légumes chinois	Laitue	Tomate à la provençale	Poêlée de légumes	Salade verte
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Tartine, edam	Chausson aux pommes	 Yaourt à la vanille	Lait, céréales soufflées au miel	 Biscotte, confiture de myrtille
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour





Scannez pour connaître les allergènes

 Recette contenant du porc



 Poisson MSC

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit biologique










« Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »





Maison relais Kehlen

Menu du 04 au 08 juillet 2022


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison
Crudités	*	Crudités de saison	*	Dip's de légumes et houmous	*
Plat du jour	 Viennoise	Quiche au fromage	 Bœuf au curry	 Couscous aux pilons de poulet	 Pavé de saumon, sauce au persil
	Salade de nouilles aux légumes	*	 Hitchen à l'épeautre 	(semoule)	Quinoa
	*	Salade de tomates	Courgettes	(légumes couscous)	Epinards
Dessert	*	*	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	 Tartine, Streich	 Lait, corn flakes	 Yaourt à la fraise	Fondant au chocolat de Hard Fire	 Tartine et miel
	*	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour




Scannez pour connaître les allergènes

 Recette contenant du porc

 Poisson MSC

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit biologique







« Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »






Maison relais Kehlen


Menu du 11 au 15 juillet 2022


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	*	Soupe de légumes de saison	Soupe de légumes de saison	*
Crudités	Crudités de saison	 Jambon et melon	*	*	Dip's de légumes, sauce cocktail
Plat du jour	 Sauté de poulet au curry	 Spaghetti à la carbonara	Bruschetta gratinée à la tomate	Fish stick	 Omelette
	 Bouglour	*	*	Pommes de terre au four	Farfalles tricolores
	Haricots verts	Salade verte	Salade de concombre	Petits pois	Poêlée de poivrons
Dessert	*	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Tartine, brie	Panna cotta aux fruits	 Cracotte complète et confiture	Milkshake à la fraise	Gâteau au chocolat
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour




Scannez pour connaître les allergènes

 Recette contenant du porc

 Poisson MSC

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit biologique








« Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »





Maison relais Kehlen


Menu du 18 au 22 juillet 2022


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison
Crudités	*	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*
Plat du jour	 Filet de colin à la provençale	 Boulettes, sauce liégeoise	 Fajitas de poulet, sauce tzatziki	 Lasagnes végétariennes	 Emincé de bœuf au paprika
	Riz pilaf	 Ruschili à l'épeautre 	Riz complet	*	 Pommes de terre au four
	Carottes	Tombée d'épinards	 Crudités	Batavia	Brocolis
Dessert	*	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Pain aux raisins	 Lait, céréales rice krispies	Salade de fruits frais	Dip's de légumes, sauce au fromage blanc	 Tartine, confiture de fraise
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour




Scannez pour connaître les allergènes

 Recette contenant du porc

 Poisson MSC

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit biologique



« Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »

