





# Maison relais Kehlen


## Menu du 05 au 10 février 2024


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage</b>	*	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison	Soupe de légumes de saison
<b>Crudités</b>	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*	*
<b>Plat du jour</b>	Dahl de lentilles au lait de coco	Hachis parmentier	Filet de poisson meunière, sauce rémoulade	Pilons de poulet	Pâtes, sauce au fromage
	Hitchen à l'épeautre	*	Riz basmati	Pommes de terre rôties	*
	Epinards	Salade mixte	Chou-fleur persillé	Poêlée de légumes	Laitue
<b>Dessert</b>	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
<b>Collation</b>	Tartine et streich	Lait et céréales	Yaourt à la mangue	Marbré maison	Biscotte et confiture d'abricot
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour


 s'engage à servir régulièrement :

 Produit Fairtrade  Produit végétarien

  Produit issu de la pêche durable

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes




Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »





# Maison relais Kehlen


Menu du 12 au 16 février 2024


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de légumes de saison	Soupe de légumes de saison	Soupe de légumes de saison	*
Crudités	Crudités de saison	*	*	*	Crudités de saison
Plat du jour	Rågout de bœuf en sauce	Quiche au fromage	Gyros de volaille	 Weinzossis et moutarde	Pavé de saumon, sauce aux herbes
	Blé	*	Pommes de terre rissolées, sauce tsasiki	Purée de pommes de terre	Spirelli à l'épeautre
Dessert	Haricots verts	Salade de chicons	Crudités	Salade verte	Brocolis
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Yaourt à la fraise	Beignet de carnaval	Salade de fruits	Lait et céréales	Cake au miel
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour


  
s'engage à servir régulièrement :

 Produit Fairtrade  Produit végétarien

  Produit issu de la pêche durable

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes



Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »





# Maison relais Kehlen


## Menu du 19 au 23 février 2024


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de saison	Soupe de saison	Potage à la tomate et à la banane	Potage à la tomate et à la banane
Crudités	Crudités de saison	*	*	*	*
Plat du jour	Chili végétarien (maïs et haricots rouges)	Cabillaud, sauce à l'oseille	Gratin de pâtes	Burger de bœuf	Poulet aux herbes et à la noix de coco
	Riz blanc	Pommes de terre au four	*	Pommes de terre wedges	Riz branco
Dessert	*	Epinards	Salade verte	(garniture burger)	Chou kale
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Pain et miel	Lait et céréales	Dip's de légumes, sauce aux herbes	Fromage blanc à la cassonnade	Bolo de fubà "Gâteau à la farine de maïs"
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour


 s'engage à servir régulièrement :

 Produit Fairtrade  Produit végétarien

  Produit issu de la pêche durable

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes




Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »



# Maison relais Kehlen

Menu du 26 février au 01 mars 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage</b>	*	Soupe de légumes saison	*	Soupe de légumes saison	Soupe de légumes de saison
<b>Crudités</b>	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*	*
<b>Plat du jour</b>	Filet de colin, sauce ciboulette	Escalope de volaille et son jus	Boeuf stroganoff	Omelette aux fines herbes	 Kniddelen, sauce carbonara
	Riz blanc	Blé	Hitchen à l'épeautre	Pommes de terre rissolées	(emmental râpé)
	Carottes glacées	Fondue de poireaux	Chou-fleur	Salade de céleri	Salade verte
<b>Dessert</b>	*	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
<b>Collation</b>	Lait et céréales soufflées au miel	Pain et Gouda	Yaourt stracciatella	Pudding au caramel	Biscotte et confiture
	*	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour

 s'engage à servir régulièrement :



Produit Fairtrade



Produit végétarien



Produit issu de la pêche durable



Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise



Produit issu de l'agriculture biologique



Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes



Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »





# Maison relais Kehlen


Menu du 04 au 08 mars 2024


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison	Soupe de légumes de saison
Crudités	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*	*
Plat du jour	Râgout de pois chiches à la tomate	Spaghetti à la bolognaise	Pavé de saumon, sauce à l'aneth	Filet de volaille au curry	Gnocchi, sauce crème aux champignons
	Boulgour	*	Quinoa	Linguine à l'épeautre	(fromage râpé)
	Brocolis	Salade mixte	Navets	Panais	Salade iceberg
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Pain et pâte à tartiner	Yaourt à la vanille	Lait et Corn flakes	Crumble aux pommes	Tartine et confiture
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour


 s'engage à servir régulièrement :

 Produit Fairtrade  Produit végétarien

  Produit issu de la pêche durable

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes




Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »





# Maison relais Kehlen


Menu du 11 au 15 mars 2024


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage</b>	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison
<b>Crudités</b>	*	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*
<b>Plat du jour</b>	Bœuf façon bourguignon	Œufs durs, sauce béchamel	Bouchée à la reine	 Palette à la diable	Poisson blanc, sauce au citron
	Blé	Pommes de terre vapeur	Riz blanc	Pommes de terre rôties	Coquillettes
	Carottes	Chou-fleur	Haricots beurre persillés	Fèves de marais	Poêlée de choux
<b>Dessert</b>	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
<b>Collation</b>	Yaourt à la fraise	Galette de riz Compote maison	Lait et muesli aux fruits	Tartine et streich	Gâteau au chocolat
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour


 s'engage à servir régulièrement :

 Produit Fairtrade  Produit végétarien

  Produit issu de la pêche durable

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes



Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »





# Maison relais Kehlen


Menu du 18 au 22 mars 2024


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison	*	Shorbat Adas
Crudités	*	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*
Plat du jour	Dahl de lentilles	Fishstick, sauce rémoulade	Tagliatelle à l'épeautre, sauce napolitaine (emmental râpé)	Steak haché, sauce brune	Poulet au citron à la libanaise
	Purée de pommes de terre	Riz pilaf	*	Pommes de terre rissolées	Batata Harra (pommes de terre épicées à la libanaise)
	Céleri en salade	Petits pois	Salade verte	Poireaux braisés	Carottes aux graines de sésame
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Tartine et Brie	Dip's de légumes, sauce au fromage blanc au curry	Lait et céréales Rice krispies	Cookies maison	Mouhalabieh à la grenade
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour


  
s'engage à servir régulièrement :

 Produit Fairtrade  Produit végétarien

  Produit issu de la pêche durable

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes




Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »




# Maison relais Kehlen


Menu du 25 au 29 mars 2024


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de légumes de saison	*	Soupe de légumes de saison	Soupe de légumes de saison
Crudités	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*	*
Plat du jour	Filet de saumon grillé, sauce à l'échalote	Cordon bleu de volaille (non pané)	Emincé de bœuf en sauce	Frittata au fromage	 Choucroute et mettwurst
	Fusilli	Pommes grenailles	Quinoa	Ruschili à l'épeautre	Pommes de terre
	Haricots verts	Carottes	Panais persillé	Brocolis	*
Dessert	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	*	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour
Collation	Lait et céréales soufflées au miel	Smoothie	Croissant nature	Yaourt à la vanille	Tartine et confiture
	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	*	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour


 s'engage à servir régulièrement :

 Produit Fairtrade  Produit végétarien

 Produit issu de la pêche durable

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes



Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »