



Maison relais Kehlen

Menu du 6 au 10 janvier 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de saison	*	Soupe de saison	*
Crudités	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*	Crudités de saison
Plat du jour	Mijoté de haricots rouges et maïs aux épices mexicaine	Hachis parmentier	Cabillaud, sauce à l'oseille	Sauté de dinde à la crème	Spaghetti, sauce napolitaine et emmental rapé
	Riz blanc	*	Pommes de terre rôties	Spätzles	*
	*	Salade mixte	Poêlée de légumes	Haricots verts	Salade verte
Alternative végétarienne	Mijoté de haricots rouges et maïs aux épices mexicaine	Hachis parmentier aux lentilles corail	Omelette à la ciboulette	Dés de tofu, sauce à la crème	Spaghetti, sauce napolitaine et emmental rapé
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Biscotte Confiture d'abricot	Galette des rois	Pain Gouda	Lait Céréales	Yaourt de myrtille

 s'engage à servir régulièrement :

 Produit Fairtrade  Produit végétarien

  Produit issu de la pêche durable

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes



Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »



Maison relais Kehlen

Menu du 13 au 17 janvier 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Soupe de saison	*	Soupe de saison	*	*
Crudités	*	Crudités de saison	*	Crudités de saison	Crudités de saison
Plat du jour	Blanquette de jeune bovin	Œufs durs, sauce béchamel	Escalope de volaille au miel et au kaki	Weinzossis, sauce moutarde	Pavé de saumon, sauce aux herbes
	Blé	Pommes de terre vapeur	Riz	Purée de pommes de terre	Spirelli à l'épeautre
	Carottes	Chou-fleur	Champignons	Chou rouge	Panais
Alternative végétarienne	Blanquette de soja	Œufs durs, sauce béchamel	Halloumi grillé	Saucisse végétarienne, sauce moutarde	Mijoté de pois chiches
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Pain Pâte à tartiner	Smoothie au kaki	Cracotte Streich	Lait Céréales	Cookies

 s'engage à servir régulièrement :

 Produit Fairtrade  Produit végétarien

  Produit issu de la pêche durable

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes



Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »



Maison relais Kehlen

Menu du 20 au 24 janvier 2025



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Soupe de saison	*	*	Soupe de saison	*
Crudités	*	Salade chinoise	Crudités de saison	*	Crudités de saison
Plat du jour	Pilons de poulet	 Sauté de porc aigre doux	Quiche au fromage	Filet de poisson meunière, sauce rémoulade	Couscous végétarien (pois chiches, semoule et légumes)
	Pommes de terre rôties	Nouilles chinoises	*	Purée de pommes de terre	Semoule
	Petits pois	Poêlée chinoise	Salade verte	Fondue de poireaux	*
Alternative végétarienne	Dahl de lentilles	Dés de tofu aigre doux	Quiche au fromage	Emincé végétal, sauce rémoulade	Couscous végétarien (pois chiches, semoule et légumes)
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	*
Collation	Lait Céréales	Salade de fruits aux litchis	Pain et confiture	Financier	Yaourt à la pêche

 s'engage à servir régulièrement :

 Produit Fairtrade  Produit végétarien

 Produit issu de la pêche durable

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes



Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »



Maison relais Kehlen

Menu du 27 au 31 janvier 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Soupe saison	*	Soupe de saison	*	*
Crudités	*	Crudités de saison	*	Crudités de saison	Crudités de saison
Plat du jour	Grillwurst	Filet de colin, sauce ciboulette	Bœuf stroganoff	Omelette aux fines herbes	Emincé de dinde au curry
	Pommes de terre grenailles	Pâtes à l'épeautre	Boulgour	Pommes de terre rissolées	Riz pilaf
	Dés de potiron	Carottes glacées	Poêlée de champignons	Salade verte	Epinards
Alternative végétarienne	Tofu fumé	Steak végétarien, sauce ciboulette	Emincé végétal façon stroganoff	Omelette aux fines herbes	Curry de haricots blancs
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Yaourt à la fraise	Pain Emmental	Lait Céréales	Cake marbré	Biscotte Confiture de myrtille

 s'engage à servir régulièrement :

 Produit Fairtrade  Produit végétarien

  Produit issu de la pêche durable

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes



Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »



Maison relais Kehlen

Menu du 3 au 7 février 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de saison	*	Soupe de saison	*
Crudités	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*	Crudités de saison
Plat du jour	Dahl de lentilles au lait de coco	Burger pur bœuf	Pavé de saumon, sauce à l'aneth	Bouchée à la reine et croûte à bouchée	Lasagnes végétariennes
	Hitchen à l'épeautre	Potatoes	Quinoa	Riz	*
	Brocolis	(salade, cornichons, oignons)	Haricots verts	Fondue de poireaux	Salade verte
Alternative végétarienne	Dahl de lentilles au lait de coco	Burger végétarien	Œuf cocotte	Ragoût de lentilles aux champignons	Lasagnes végétariennes
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Pain Confiture de mirabelle	Lait Céréales	Crêpe	Dip's de légumes et sauce fromage blanc	Pain Pâte à tartiner

s'engage à servir régulièrement :



Produit Fairtrade



Produit végétarien



Produit issu de la pêche durable



Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise



Produit issu de l'agriculture biologique



Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes



Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »



Maison relais Kehlen

Menu du 10 au 14 février 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Crème de butternut	*	Soupe de saison	*
Crudités	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*	Crudités de saison
Plat du jour	 Emincé de porc, sauce moutarde	Pâtes à l'épeautre, sauce tomate (emmental râpé)	Filet de poulet pané	Mettwurst	Poisson blanc, sauce au citron
	Riz blanc	*	Boulgour	Pommes de terre vapeur	Blé
	Petits pois	Laitue	Carottes persillées	Choucroute	Poêlée de butternut
Alternative végétarienne	Emincé de soja, sauce moutarde	Pâtes à l'épeautre, sauce tomate (emmental râpé)	Galettes de légumes	Saucisse végétarienne	Omelette
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Collation	Yaourt à la myrtille	Galette de riz Compote maison	Gâteau au butternut	Lait Muesli aux fruits	Pain Streich


s'engage à servir régulièrement :

 Produit Fairtrade  Produit végétarien

  Produit issu de la pêche durable

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes



Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »



Maison relais Kehlen

Menu du 17 au 21 février 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	*	Soupe de saison	*	Soupe de saison	*
Crudités	Crudités de saison	*	Crudités de saison	*	Crudités de saison
Plat du jour	Emincé de dinde aux champignons	Boulettes, sauce tomate	Pizza marguerita	Curry de pois chiches au lait de coco	Spaghetti, sauce au saumon
	Spaëtzles	Purée de pommes de terre	*	Riz blanc	*
	Choux de Bruxelles	Navets	Salade verte et maïs	Brocolis	Salade verte
Alternative végétarienne	Mijoté de champignons à la crème	Boulettes végétariennes, sauce tomate	Pizza marguerita	Curry de pois chiches au lait de coco	Spaghetti, sauce au fromage
Dessert	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	*	*	*
Collation	Yaourt vanille	Pain Miel	Salade de fruits	Dip's de légumes, sauce cocktail	Tarte aux pommes


s'engage à servir régulièrement :

 Produit Fairtrade  Produit végétarien

  Produit issu de la pêche durable

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes



Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »



Maison relais Kehlen

Menu du 24 au 28 février 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Soupe de saison	*	Soupe de saison	*	*
Crudités	*	Crudités de saison	*	Crudités de saison	Salade brésilienne
Plat du jour	Kniddelen carbonara	Poisson meunière, sauce rémoulade	Emincé de bœuf en sauce	Frittata au fromage	Galinhada (poulet aux épices)
	*	Pâtes à l'épeautre	Gratin dauphinois	Pommes de terre grenailles	Riz créole
	Salade verte	Epinards	Panais	Salade verte	Chou kale
Alternative végétarienne	Kniddelen, sauce crème	Stick de mozzarella	Tofu en sauce	Frittata au fromage	Galette végétarienne
Dessert	*	*	*	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour	Corbeille de fruits frais dont 1 fruit Bio par jour
Collation	Yaourt straciatella	Lait Céréales	Compote	Gâteau chocolat	Pain Confiture

 s'engage à servir régulièrement :

 Produit Fairtrade  Produit végétarien

  Produit issu de la pêche durable

 Produit issu de l'agriculture luxembourgeoise

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Recette contenant du porc



Retrouvez ici vos allergènes



Nos menus sont établis en respect du cahier des charges Natur Geneissen »